

WOJEWÓDZTWO WARMIŃSKO-MAZURSKIE

POZIOM 2

**Powiadomienie o przekroczeniu poziomu informowania
i o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania
dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu**

INFORMACJE O PRZEKROCZENIU POZIOMU INFORMOWANIA

Zagrożenie	Wystąpienie przekroczenia poziomu informowania ($100 \mu\text{g}/\text{m}^3$) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	21.01.2026 r. (godz.00.00-24.00)
Stężenia dobowe pyłu PM10 na stacjach	Przekroczenie poziomu informowania wystąpiło na stacjach: Elk (WmElkStadion: $125,7 \mu\text{g}/\text{m}^3$), Olsztyn (WmOlsPuszkina 109,8 $\mu\text{g}/\text{m}^3$), Ostróda (WmOstrPilsud 100,6 $\mu\text{g}/\text{m}^3$),
Obszar przekroczenia	Obszar przekroczeń poziomu informowania obejmował: powiat elcki, ostródzki, m. Olsztyn,
Ludność narażona	Liczba mieszkańców obszaru, na którym wystąpiło przekroczenie poziomu informowania: 352 626
Przyczyny	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego.

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA

Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania ($100 \mu\text{g}/\text{m}^3$) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	godz. 9.00 22.01.2026 r.
Przewidywany czas trwania ryzyka	Od godz. 9.00 dnia 22.01.2026 r. do godz. 24.00 dnia 22.01.2026 r

Przyczyny	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego
Prognozowana jakość powietrza	
Prognoza na dzień 22.01.2026 r. dla stężeń średniodobowych pyłu PM10, przygotowana na podstawie wyników pomiarów.	
<p>Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10</p> <p>Prognozowane na dzień 22.01.2026 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: powiat ostródzki, braniewski, m. Olsztyn i m. Elbląg.</p>	
<p>Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10</p> <p>Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 22.01.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 413 498</p>	

INFORMACJE O ZAGROŻENIU	
Wrażliwe grupy ludności	<ul style="list-style-type: none"> • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa), • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc), • osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci, • osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.
Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	<p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>

**Zalecane środki
ostrożności**

Ogół ludności:

- rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,
- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.

Wrażliwe grupy ludności:

- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,
- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,
- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,
- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.

W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

Zaleca się również:

- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,
- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszzonego,
- bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>).

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ	
Zakres działań krótkoterminowych	<ul style="list-style-type: none"> Działania określone przez Zarząd Województwa w planach działań krótkoterminowych

INFORMACJE ORGANIZACYJNE	
Data wydania	22.01.2026 r. godz. 9:00
Podstawa prawna	<ul style="list-style-type: none"> Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. 2025 r., poz. 647) rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. 2021 poz. 845)
Źródła danych	<ul style="list-style-type: none"> Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska Instytut Ochrony Środowiska – Państwowy Instytut Badawczy (IOŚ-PIB) w Warszawie - prognoza jakości powietrza
Opracowanie	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska RWMS Olsztyn
Publikacja	https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/content/show/26414